

PARCOURS SANTÉ MENTALE

Public visé : Enseignants/éducateurs
Premier et second degré

Pré-requis : aucun

Objectifs de la formation :

- Comprendre les troubles de la santé mentale (mentaux, anxieux et troubles du comportement alimentaire)
- Identifier les signes cliniques pour mieux gérer les différentes crises
- Aider avant, pendant et après une crise
- Développer des compétences relationnelles pour mieux communiquer avec les élèves
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu de formation :

- Définition de la santé mentale selon l'OMS
- Les différentes dimensions de la santé mentale et la classification des troubles mentaux
- Les signes précurseurs des troubles mentaux, troubles anxieux et troubles du comportement alimentaire : Détection, symptômes, facteurs de risque
- Les conduites addictives (écrans, substances, jeux,...) et leurs effets
- Les différentes phases du protocole d'action
- Les ressources disponibles : Les professionnels, les outils, les stratégies d'intervention

Modalités pédagogiques :

- Présentiel
- Apports théoriques de manière interactive
- Études de cas par groupes
- Jeux de rôles
- Mises en pratique

Modalités d'évaluation :

- Autoévaluation des compétences début et fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formati

Durée :

2 jours (12 heures)

Tarifs :

À partir de 1000€ la journée (hors frais de déplacement) - Financement Formiris/AKTO

Nom et qualité des intervenants :

Formateurs du collectif Amifor spécialistes du domaine et le plus proche de votre établissement.

[Lien vers notre collectif Amifor](#)