

ESTIME DE SOI

Public visé : Enseignants/éducateurs Premier et Second degré

Pré-requis : aucun

Objectifs de la formation :

- Différencier estime de soi et confiance en soi
- Comprendre le rôle de l'estime de soi dans les apprentissages
- Utiliser des outils permettant de développer son estime de soi et celle de ses élèves
- Mettre en place ces outils au sein de sa classe

Contenu de formation :

- Estime de soi et confiance en soi, définitions et différences, impact sur les apprentissages
- Présentation d'outils et exercices permettant de développer l'estime de soi et la confiance en soi
- Présentation de la Communication Non Violente (CNV) et de ses étapes
- Les bienfaits de la CNV en classe

Modalités pédagogiques :

- Présentiel
- Apports théoriques de manière interactive
- Mises en pratique des outils d'estime de soi et de confiance en soi
- Mises en pratique de la CNV par binôme via un jeu de rôles

Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation des compétences début et fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation

Durée :

1 journées - 6 heures

Tarifs :

À partir de 1000€ la journée (hors frais de déplacement) - Financement Formiris/AKTO

Nom et qualité des intervenants :

Formateurs du collectif Amifor spécialistes du domaine et le plus proche de votre établissement.

[Lien vers notre collectif Amifor](#)