

ALPHABÉTISATION ÉMOTIONNELLE

Public visé : Enseignants/éducateurs Premier et Second degré

Pré-requis : aucun

Objectifs de la formation :

- Repérer et identifier les principales émotions
- Comprendre la fonction des émotions dans l'apprentissage
- Identifier le lien entre émotion et manifestation d'un besoin
- Découvrir des outils pédagogiques permettant de travailler sur les émotions

Contenu de formation :

- Alphabétisation émotionnelle : Définition
- Les 5 pôles émotionnelles et leur fonction
- Lien entre émotion et besoins
- Présentation d'outils, d'exercices permettant de gérer les émotions
- Création d'une séance pédagogiques, par groupes, permettant, au choix : l'identification des émotions, l'acquisition du vocabulaire, l'expression de ses émotions,... autres
- Création d'une "banque" de séances pédagogiques utilisables immédiatement en classe

Modalités pédagogiques :

- Présentiel
- Apports théoriques de manière interactive
- Échanges de pratiques
- Mises en pratique des outils présentés au cours de la formation
- Travail collaboratif

Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation des compétences début et fin de formation
- Délivrance d'une attestation de formation

Durée :

1 journées - 6 heures

Tarifs :

À partir de 1000€ la journée (hors frais de déplacement) - Financement Formiris/AKTO

Nom et qualité des intervenants :

Formateurs du collectif Amifor spécialistes du domaine et le plus proche de votre établissement.

[Lien vers notre collectif Amifor](#)