



ALPHABETISATION EMOTIONNELLE

▶ **Public visé** : Professeurs des écoles, Professeurs de collège, ASEM, AVS, APS, Cadres d'éducation, Surveillants

▶ **Pré-requis** : Aucun

▶ **Objectifs de la formation** :

- Repérer les principales émotions : joie, colère, peur, tristesse
- Comprendre la fonction des émotions, en particulier la fonction de la peur et de la colère
- Identifier le lien entre émotion et manifestation d'un besoin
- Découvrir des outils pédagogiques permettant de travailler sur les émotions

Ces objectifs sont adaptables selon vos besoins, de même que nos contenus. De plus, les temps consacré à chaque contenu et les modalités pédagogiques, le jour de la formation, peuvent être adaptés selon les circonstances, le niveau des participants et la dynamique de groupe.

De plus, afin d'adapter au mieux la formation aux expériences et attentes des participants, un questionnaire leur est envoyé avec la convocation, en amont de la formation.

▶ **Contenu** :

Matin :

Faire connaissance : jeu « un prénom, un geste ». Permet de retenir les prénoms en y associant un mouvement corporel. Utile aussi quand tous les participants se connaissent (au moins pour le formateur).

Se présenter : jeu « Se lève qui... ».

Poser les règles du groupe : « une émotion, un besoin ».

Exposé théorique : alphabétisation émotionnelle. Définition de ce qu'est une émotion. Les 5 pôles émotionnels (joie, tristesse, colère, peur, dégoût). Identifier la fonction de chaque émotion, en particulier la peur et la colère. Mettre en évidence la relation entre émotion et besoin

Après-midi :

Rappel de la théorie du matin avec une vidéo qui reprend les principales émotions et leurs fonctions.

Présentation de différents outils :

- Jeu des émotions
- Livre « La couleur des émotions », « Content, fâché », « Un ange dans ma tête »,
- Les bouches d'émotions, photos visages émotions, dossier sonore musique et émotions, dossier œuvres d'art et émotions
- Vidéos « Le zèbre a perdu ses rayures », « Boules de colère », « Raison-déraison ? », « Vice-versa » (extrait),
- Chanson « Le chef des émotions » Temps de découverte collective et individuelle des outils.
- Mise en situation : par groupe de 3 ou 4 personnes, créer une séance ayant pour objectif l'un ou plusieurs des objectifs suivants : identification des émotions, acquisition du vocabulaire, expression de ses propres émotions, autre... Laisser libre choix du niveau et des outils utilisés. Mettre par écrit sur une affiche.

- Mise en commun : chaque groupe présente sa séance aux autres : Création d'une banque de séances. Lors de la mise en commun orale, le formateur peut rectifier si des erreurs théoriques ont été commises. Présentation sur diaporama entrecoupée de vidéos illustrant le propos

▶ **Durée** : 1 journée

▶ **Nombre d'heures** : 6 heures

▶ **Modalités d'évaluation** : Auto-évaluation des compétences début et fin de formation et/ou Quizz des connaissances, exercices réalisés pendant la formation. Délivrance d'une attestation de formation.

▶ **Lieux** : dans votre établissement ou dans une salle de formation adaptée, louée à proximité des lieux de vie des inscrits

▶ **Modalités d'accès** : Contactez-nous afin d'étudier vos besoins et de prévoir, éventuellement, des adaptations. Une proposition vous sera faite avant de signer la convention

▶ **Délais d'accès** : Début de la 1^{ère} journée 6 semaines minimum après la signature de la convention,

▶ **Modalités pédagogiques** : Présentiel - Apports théoriques - Mises en situation pratiques - Échanges de pratique - Travail sur Padlet - Travail collaboratif - Travail en ateliers

▶ **Accessibilité personnes en situation de handicap** : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les formations se déroulent dans l'établissement ou dans des salles louées adaptées au handicap. De plus, en cas de handicap signalé, nous établissons avec la personne une fiche d'accueil et de suivi afin de prévoir toutes les adaptations nécessaires pour que la formation se déroule au mieux.

▶ **Tarifs** : à partir de 1000€ la journée (hors frais de déplacement), financement Formiris

▶ **Nom et qualité des intervenants** : Formateurs du collectif Amifor spécialistes du domaine (voir la page "Notre collectif")

▶ **Contact** : Marie-Christine Lefebvre T. 06.47.69.97.33 - C. amifor@33id.fr

Informations actualisées le 29/04/2024